КАК ПОМОЧЬ СТРАДАЮЩЕМУ РЕБЕНКУ В СЕМЬЕ (памятка для родителей)

Уважаемые родители, к сожалению, взрослые часто ведут себя по отношению к страдающему ребенку именно так,

как не надо себя вести:

делают вид, что ничего не случилось, стараются избегать упоминаний о постигшем ребенка горе, думая, что этим оберегают его, а на самом деле предлагают ему самому справляться с горем, самому вырабатывать защитные механизмы и в одиночестве искать пути выхода из кризиса.

Если ваш ребенок потерял друга, очень важно, чтобы в семье помогли пережить и разделили его горе. Это позволит вашему сыну или дочери приобрести конструктивный опыт и поддержит их в будущей жизни.

Несколько советов родителям:

- Самое сложное для взрослого – это сообщить ребенку о смерти товарища. В этот момент очень важно прикасаться к ребенку: возьмите его руки в свои, обнимите.
- Если ребенок желает, позвольте ему принять участие в похоронах и проститься с другом, но не настаивайте на этом.
- Сдерживание слез противоестественно для ребенка и даже опасно. Но не надо и заставлять плакать, если он не хочет.
- Подростки предпочитают в такой момент одиночество. Не спорьте с ребенком, не приставайте к нему, такое поведение естественно и является своего рода психотерапией.

КАК ПОМОЧЬ СТРАДАЮЩЕМУ РЕБЕНКУ В СЕМЬЕ (памятка для родителей)

Уважаемые родители, к сожалению, взрослые часто ведут себя по отношению к страдающему ребенку именно так,

как не надо себя вести:

делают вид, что ничего не случилось, стараются избегать упоминаний о постигшем ребенка горе, думая, что этим оберегают его, а на самом деле предлагают ему самому справляться с горем, самому вырабатывать защитные механизмы и в одиночестве искать пути выхода из кризиса.

Если ваш ребенок потерял друга, очень важно, чтобы в семье помогли пережить и разделили его горе. Это позволит вашему сыну или дочери приобрести конструктивный опыт и поддержит их в будущей жизни.

Несколько советов родителям:

- Самое сложное для взрослого – это сообщить ребенку о смерти товарища. В этот момент очень важно прикасаться к ребенку: возьмите его руки в свои, обнимите.
- Если ребенок желает, позвольте ему принять участие в похоронах и проститься с другом, но не настаивайте на этом.
- Сдерживание слез противоестественно для ребенка и даже опасно. Но не надо и заставлять плакать, если он не хочет.
- Подростки предпочитают в такой момент одиночество. Не спорьте с ребенком, не приставайте к нему, такое поведение естественно и является своего рода психотерапией.

- Окружите ребенка физической заботой, но не изолируйте его от всех семейных забот.
- У ребенка может возникнуть страх за свою собственную жизнь. Желательно, чтобы он говорил о своих страхах, хотя не всегда легко его к этому побудить.
- Чтобы снять агрессивное поведение, ребенку можно поручить физическую работу, требующую значительных усилий, предложить длительную прогулку пешком или на велосипеде.
- Если ребенок отказывается от еды, можно предложить ему помочь приготовить обед для всей семьи.
- В первые дни после трагедии дети обычно знают, что правомерно любое проявление чувств. По прошествии времени на смену могут прийти такие явления, как энурез, заикание, сонливость или бессонница, ребенок может начать грызть ногти и т. п.
- Если вам трудно помочь своему ребенку, понять его поведение, вы можете обратиться к помощи психолога, социального педагога, учителя, классного руководителя.
- В некоторых случаях ребенку требуется помощь врача-психиатра. Вас должно насторожить отсроченное переживание горя, слишком затянувшееся или необычное беспокойство, а также отсутствие переживаний.
- В каждом отдельном случае главное – исходить из потребности ребенка в любви и внимании к нему.

Квалифицированную консультацию специалистов можно получить в Центре психолого-медико-социального сопровождения детей и подростков (запись по телефону 92-68-09)

- Окружите ребенка физической заботой, но не изолируйте его от всех семейных забот.
- У ребенка может возникнуть страх за свою собственную жизнь. Желательно, чтобы он говорил о своих страхах, хотя не всегда легко его к этому побудить.
- Чтобы снять агрессивное поведение, ребенку можно поручить физическую работу, требующую значительных усилий, предложить длительную прогулку пешком или на велосипеде.
- Если ребенок отказывается от еды, можно предложить ему помочь приготовить обед для всей семьи.
- В первые дни после трагедии дети обычно знают, что правомерно любое проявление чувств. По прошествии времени на смену могут прийти такие явления, как энурез, заикание, сонливость или бессонница, ребенок может начать грызть ногти и т. п.
- Если вам трудно помочь своему ребенку, понять его поведение, вы можете обратиться к помощи психолога, социального педагога, учителя, классного руководителя.
- В некоторых случаях ребенку требуется помощь врача-психиатра. Вас должно насторожить отсроченное переживание горя, слишком затянувшееся или необычное беспокойство, а также отсутствие переживаний.
- В каждом отдельном случае главное – исходить из потребности ребенка в любви и внимании к нему.

Квалифицированную консультацию специалистов можно получить в Центре психолого-медико-социального сопровождения детей и подростков (запись по телефону 92-68-09)