План мероприятий по формированию культуры здорового питания

Цель: формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

Задачи:
1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью.
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания.
3. Систематизировать работу педагогических коллективов по формированию культуры здорового питания.

1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания			
Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь		Администрация школы
Осуществление контроля качества и безопасности питания.	Ежедневно		Медработник
	Ежедневно		Бракеражная комиссия
2. Организация и проведение диагностических мероприятий			
Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Октябрь, апрель		Ответственный за питание
Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	Октябрь, апрель		Медработник Классные руководители
Анкетирование учащихся и родителей по культуре питания.	октябрь		Медработник Классные руководители
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию			
Классный час «Твоё здоровье в твоих руках»	Ноябрь	1 – 3 кл.	Классные руководители
	(2 неделя)		
Классный час «Как следует питаться»	Ноябрь	4 – 8 кл.	Классные руководители
	(2 неделя)		
Классный час «О чём может рассказать упаковка»	Ноябрь	4 – 8 кл.	Классные руководители
	(3 неделя)		
Классный час «Основы правильного питания»	Ноябрь	9 – 11 кл.	Классные руководители
	(3 неделя)		
Лекция «Режим питания. Правила поведения за столом»	Декабрь, февраль	7 – 11 кл.	Учителя биологии и ОБЖ
Выставка книг по темам:	В течение года	1 – 11 кл.	Педагог-библиотекарь
- «О вкусной и здоровой пище»;			

- «Традиции питания»			
- «Правильное питание – основа здоровья»;			
«День русской кухни». Масленица.	Март	1 – 8 кл.	Классные руководители
	(1 неделя)		
Конкурс газет, плакатов на тему правильного питания	апрель	5 – 10 кл.	Ответственный за питание
Внеклассное мероприятие «Арбузник»	Сентябрь-октябрь	1 - 4 кл.	Классные руководители
Фестиваль –конкурс тематических проектов «Питание, здоровье, спорт» (самостоятельные и групповые проекты)	март	5 - 11 кл.	Классные руководители
Всемирный день здоровья.	апрель	1 – 11 кл.	Классные руководители
Оформление информационных стендов и плакатов по темам:	В течение года	1 – 11 кл.	Ответственный за питание
- «Мы – здоровое поколение»;			
- «Мы – за здоровую пищу».			
Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	В течение года	5 – 8 кл.	Ответственный за питание Зав. производством
4. Работа с родителями			
Индивидуальное консультирование родителей по вопросам здорового питания.	В течение года		Медработник Классные руководители
Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	В течение года		Администрация, классные руководители
Общешкольное родительское собрание «Школьное питание. Каким ему быть?»	февраль		Администрация школы
Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».	В течение года		Медсестра, классные руководители
Классные родительские собрания по теме: «Как сберечь здоровье школьника».	Сентябрь	1 – 11 кл.	Классные руководители
5. Работа с педагогами			
Совещание «О порядке организации питания школьников в 2022 -2023 учебном году»	август		Директор школы Ответственный за питание
Совещание классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде правильного питания»	март		Ответственный за питание
			Руководитель МО
6. Работа со СМИ			
Работа школьного сайта:	В течение года		Школьная ред.коллегия
- фотографии с мероприятий и отчёты;			