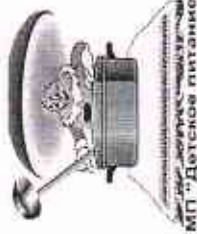


16 марта



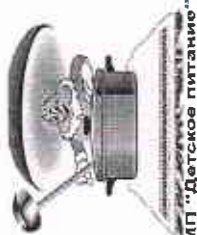
МП "Детское питание"

ЗАВТРАК 5-11 класс

86,99 руб

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККАЛ
маннарыш	100	0,8	0,2	7,5	98
Огурец сол.	30	0,4	0,05	0,85	5
Плов из кур	50/125	1,83	9,16	3,17	267,4
Корп. манисон	200	3,17	2,68	15,95	19,6
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,19	9,2	44,53

15 марта



МП "Детское питание"

ЗАВТРАК 5-11 класс

86,99 руб

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККАЛ
сок апельси.	100г				
Чоурр	100г				
Сыр па.	25	6,96	8,85	-	108
Каша овс.м. ман.	200/10	7,82	12,83	3,17	285
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,19	9,2	44,53

ОБЕД 5-11 класс

86,99 руб

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККАЛ
Салат из кв. каш.	50	0,85	2,50	4,23	42,85
Сок апельси.	100г				
Суп карт. с фидой	250/10	1,97	2,71	12,11	85,75
Каша греч.	100	10,83	9,76	8,09	199
Пюре карт.	180	3,06	4,8	29,44	137,25
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб здровое	32,5	2,17	0,35	16,85	71,57

ПОЛДНИК

8,01 руб

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККАЛ
Сыр па.	25	6,96	8,85	-	108
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,19	9,2	44,53
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Всего					

Бригадир поваров

Отв. по питанию

Директор ОУ

ОБЕД 5-11 класс

86,99 руб

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККАЛ
Курица консер.	30				
Суп горох с кабач.	250/125	5,49	5,27	16,54	148,28
Мяссо туш. гов.	50/50	13,88	18,07	2,67	228
Макаронк овс.	180	5,52	4,52	26,44	168,45
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб здровое	32,5	2,17	0,35	16,85	71,57

ПОЛДНИК

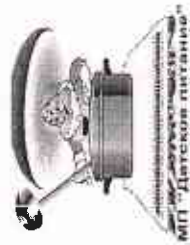
8,01 руб

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККАЛ
Кремль	50	4	8,2	33	222
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Всего					

Бригадир поваров

Отв. по питанию

Директор ОУ



ЗАВТРАК 5-11 класс

86,99 руб

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККАЛ
Гречка	120	0,40	0,30	10,30	47
Рис с овощ. с соус.	50/50	2,75	4,95	3,80	105
Мюсли с орех.	180	3,06	4,8	20,44	137,25
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,19	9,2	44,53

ОБЕД 5-11 класс

86,99 руб

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККАЛ
Салат из св с сыр.	50	0,7	3	4,13	46,4
Сок фрукт.	1шт.				
Рассольник с гов.	250/6	2	5,09	11,98	107,25
Шницель из кур	100	1,389	2,41	12,93	218,8
Шоколад сгсб	180	5,52	4,52	26,44	168,45
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб зерновое	32,5	2,17	0,35	16,85	71,51

ПОЛДНИК

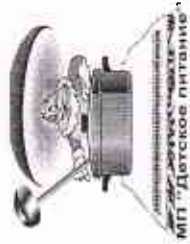
8,01 руб

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККАЛ
Мякшица с/к	25	6,78	6,27	-	87
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,19	9,2	44,53
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Всего					

Бригадир поваров

Отв. по питанию

Директор ОУ



ЗАВТРАК 5-11 класс

86,99 руб

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККАЛ
Сок фрукт.	1шт.				
Сыр рос.	20	3,48	4,43	-	54
Запеканка ов. с муку.	180/20	16,07	12,16	30,8	297
Чай с малиной	150/50	1,52	1,35	15,9	81
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,19	9,2	44,53

ОБЕД 5-11 класс

86,99 руб

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККАЛ
Свинок	120	0,40	0,40	9,80	47
Сыр и св. кот. с гов.	250/6	1,77	4,95	7,9	89,75
Берсстромяков из кур	50/50	9,2	17,07	7,17	176
Чрески сгсб	180	8,6	6,09	38,69	243,75
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб зерновое	32,5	2,17	0,35	16,85	71,51

ПОЛДНИК

8,01 руб

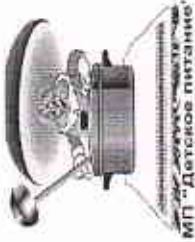
Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККАЛ
Мякшица	25	6,78	6,27	33	222
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Всего					

Бригадир поваров

Отв. по питанию

Директор ОУ

19 марта



ЗАВТРАК 5-11 класс

86,99 руб

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККАЛ
Шоколад	1кг8				
Омлет с сыром	200	1434	2842	254	324
Чай с сахаром	200	0,04	0,02	15	60
Хлеб пшенишский	20	1,5	9,19	9,2	44,53

ОБЕД 5-11 класс

86,99 руб

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККАЛ
Курица консер.	30				
Борщ с кап. и гов.	250/6	1,8	4,92	10,93	103,15
Каша гр. ядрица	100	9,76	6,21	14,15	142,4
Рис ов.	180	3,65	3,37	3,64	209,7
Чай с сахаром	200	0,04	0,02	15	60
Хлеб зерновой	32,5	2,14	9,35	16,85	71,51

ПОЛДНИК

8,01 руб

Наименование	Выход	Б	Ж	У	ККАЛ
Каша гр. п/к	2,5	9,53	12,03	9,09	72,7
Хлеб пшенишский	20	1,5	9,19	9,2	44,53
Чай с сахаром	200	0,04	0,02	15	60
Всего					

Бригадир поваров

7 Отв. по питанию

/ Директор ОУ