

На 16 марта

Муниципальное предприятие детского питания
МП "Детское питание"

ЗАВТРАК с 1-4 класс

86,99 руб

| Наименование | Выход | Б | Ж | У | ККАЛ |
|----------------|--------|-------|------|-------|------|
| шоколадница | 100 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 38 |
| огурец сол. | 30 | 0,4 | 0,05 | 0,85 | 5 |
| плов из кур. | 50/125 | 14,83 | 9,16 | 34,24 | 2687 |
| кофр. манисья | 200 | 3,17 | 2,68 | 15,95 | 10,6 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,19 | 9,2 | 4453 |

ОБЕД с 1-4 класс

86,99 руб

| Наименование | Выход | Б | Ж | У | ККАЛ |
|-------------------|--------|-------|------|-------|-------|
| Салат из кв. кап. | 50 | 0,85 | 2,50 | 4,23 | 42,85 |
| Сол орружк. | 100 | | | | |
| Суп карт. с рыбец | 200/10 | 197 | 2,71 | 12,11 | 85,75 |
| Каша овсян. | 100 | 10,83 | 9,86 | 8,09 | 199 |
| Наре марг. | 150 | 3,06 | 4,8 | 20,44 | 1342 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 1,5 | 60 |
| Хлеб здроровые | 32,5 | 2,17 | 0,35 | 16,85 | 71,57 |

ПОЛДНИК

8,01 руб

| Наименование | Выход | Б | Ж | У | ККАЛ |
|----------------|-------|------|------|-----|------|
| Сыр рас. | 25 | 6,96 | 8,85 | - | 108 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,19 | 9,2 | 4453 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 1,5 | 60 |

Всего

Бригадир поваров

Мед. Работник

Отв. по питанию

Директор ОУ

На 15 марта

Муниципальное предприятие детского питания
МП "Детское питание"

ЗАВТРАК с 1-4 класс

86,99 руб

| Наименование | Выход | Б | Ж | У | ККАЛ |
|------------------|--------|------|-------|-------|------|
| Сол орружк. | 100 | | | | |
| огурец | 100 | | | | |
| сыр рас. | 25 | 6,96 | 8,85 | - | 108 |
| Каша овсян. сол. | 150/10 | 7,82 | 12,83 | 34,24 | 285 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 1,5 | 60 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,19 | 9,2 | 4453 |

ОБЕД с 1-4 класс

86,99 руб

| Наименование | Выход | Б | Ж | У | ККАЛ |
|---------------------|---------|-------|-------|-------|--------|
| Каша овсян. сол. | 30 | | | | |
| Суп картох. с пш.ч. | 200/125 | 5,49 | 5,27 | 16,54 | 148,28 |
| Шашлык гов. | 50/50 | 13,88 | 18,04 | 2,67 | 228 |
| Макаронки ов. | 750 | 5,52 | 4,52 | 26,44 | 168,45 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 1,5 | 60 |
| Хлеб здроровые | 32,5 | 2,17 | 0,35 | 16,85 | 71,57 |

ПОЛДНИК

8,01 руб

| Наименование | Выход | Б | Ж | У | ККАЛ |
|---------------|-------|------|------|-----|------|
| Крепик | 50 | 4 | 8,2 | 33 | 222 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 1,5 | 60 |

Всего

Бригадир поваров

Мед. Работник

Отв. по питанию

Директор ОУ



Муниципальное предприятие детского питания
МПП "Детское питание"

на 18 марта

ЗАВТРАК с 1-4 класс

86,99 руб

| Наименование | Выход | Б | Ж | У | ККАЛ |
|----------------------|-------|------|------|-------|--------|
| Крушина | 120 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47 |
| Работе гуаш с овсян. | 50/50 | 0,75 | 4,95 | 3,80 | 105 |
| Мюле карт. | 150 | 3,06 | 4,8 | 20,44 | 137,25 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 0,19 | 0,2 | 20 | 445,3 |

ОБЕД с 1-4 класс

86,99 руб

| Наименование | Выход | Б | Ж | У | ККАЛ |
|---------------------|---------|-------|------|-------|--------|
| Салат из св. с сор. | 50 | 0,7 | 3 | 4,13 | 46,4 |
| Сок фрукт. | 1 литр. | | | | |
| Рассольник с гов. | 200/6 | 2 | 5,09 | 14,98 | 104,25 |
| Шницель из кур. | 100 | 13,89 | 9,71 | 12,93 | 228,8 |
| Шварцвальд ов. | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,44 | 168,45 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| Хлеб зерновое | 32,5 | 2,14 | 0,35 | 16,85 | 71,51 |

ПОЛДНИК

8,01 руб

| Наименование | Выход | Б | Ж | У | ККАЛ |
|----------------|-------|------|------|-----|-------|
| Печенье в/к | 25 | 6,48 | 6,27 | - | 89 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 4,5 | 0,19 | 9,2 | 445,3 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |

Всего

Бригадир поваров

Мел. Работник

Отв. по питанию
Директор ОУ

Отв. по питанию
Директор ОУ



Муниципальное предприятие детского питания
МПП "Детское питание"

на 17 марта

ЗАВТРАК с 1-4 класс

86,99 руб

| Наименование | Выход | Б | Ж | У | ККАЛ |
|------------------------|---------|-------|-------|------|-------|
| Сок фрукт. | 1 литр. | | | | |
| Сыр творог. | 20 | 3,48 | 4,43 | - | 54 |
| Запеканка т.в. с сыром | 130/20 | 16,04 | 12,16 | 30,8 | 297 |
| Чай с сахаром | 150/50 | 1,52 | 1,35 | 15,9 | 81 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,19 | 9,2 | 445,3 |

ОБЕД с 1-4 класс

86,99 руб

| Наименование | Выход | Б | Ж | У | ККАЛ |
|------------------------|-------|------|-------|-------|--------|
| Льняное | 120 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 |
| Уши из св. кар. с гов. | 200/6 | 1,77 | 4,95 | 7,9 | 89,25 |
| Берекешанов из кур. | 50/50 | 9,2 | 14,04 | 7,14 | 186 |
| Пюре ов. | 150 | 8,6 | 6,09 | 38,64 | 243,25 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| Хлеб зерновое | 32,5 | 2,14 | 0,35 | 16,85 | 71,51 |

ПОЛДНИК

8,01 руб

| Наименование | Выход | Б | Ж | У | ККАЛ |
|---------------|-------|------|------|----|------|
| Печенье | 50 | 4 | 8,2 | 33 | 222 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |

Всего

Бригадир поваров

Мел. Работник

Отв. по питанию
Директор ОУ

Отв. по питанию
Директор ОУ



на 19 марта

ЗАВТРАК с 1-4 класс

86,99 руб

| Наименование | Выход | Б | Ж | У | ККАЛ |
|-----------------|-------|-------|-------|------|-------|
| Молоко | 140г | | | | |
| Омлет с сахаром | 150 | 19,34 | 28,42 | 2,34 | 324 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,04 | 0,02 | 15 | 60 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,19 | 9,2 | 44,53 |

ОБЕД с 1-4 класс

86,99 руб

| Наименование | Выход | Б | Ж | У | ККАЛ |
|-------------------|-------|------|------|-------|--------|
| Курочка пропарен. | 30 | | | | |
| Борщ с каб. и св. | 200/6 | 1,8 | 4,92 | 10,93 | 103,85 |
| Квашеная капуста | 100 | 9,36 | 6,21 | 11,75 | 142,4 |
| Рис овс. | 150 | | | | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,04 | 0,02 | 15 | 60 |
| Хлеб зерновое | 32,5 | 2,17 | 0,35 | 16,85 | 71,51 |

ПОЛДНИК

8,01 руб

| Наименование | Выход | Б | Ж | У | ККАЛ |
|----------------|-------|------|-------|------|-------|
| Каша перл/к | 25 | 4,53 | 12,03 | 0,09 | 127 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,19 | 9,2 | 44,53 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,04 | 0,02 | 15 | 60 |

Всего

Бригадир поваров

Мед. Работник

Отв. по питанию

/ Директор ОУ