

300991

Олимпиадная работа

по физической культуре
(предмет)

ученика(цы) 2А класса МБОУ «Школа № 50»

ФИО ученика (полностью) Тайкин Егор Александрович

ФИО учителя (полностью) Крупнова Анна Васильевна

300991

**Школьный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре
9-11 классы
2021-2022 учебный год**

- 1. Какую награду не вручали победителям античных Олимпийских игр?
 - а) дом и участок земли
 - б) лавровый венок
 - ⓧ в) возведение статуи в родном городе
 - г) денежное вознаграждение

- + 2. В каком году возобновили проведение Олимпийских игр современности после второй мировой войны?
 - ⓧ а) 1948 г.;
 - б) 1952 г.;
 - в) 1945 г.;
 - г) 1947 г.

- + 3. Какое следует наказание, если вратарь, находясь в пределах штрафной площадки, касается мяча руками за её пределами....
 - а) – угловой удар;
 - б) – свободный удар;
 - ⓧ в) – штрафной удар;
 - г) – 11-метровый удар?

- 4. Временное снижение работоспособности принято называть:
 - ⓧ а) усталостью
 - б) напряжением
 - в) утомлением
 - г) передозировкой

- 5. Для передачи эстафетной палочки правилами определена «зона передачи» длиной:
 - а) 10 метров;
 - ⓧ б) 15 метров;
 - в) 20 метров;
 - г) 30 метров.

- + 6. Игровой прием, с помощью которого создаются условия для выполнения атакующего удара.
 - ⓧ а) передача мяча
 - б) прием мяча
 - в) блокирование
 - ⓧ г) подача мяча

- + 7. Как оказать первую медицинскую помощь при растяжении связок:
 - а) применяют холод, создают покой;
 - б) накладывают стерильную повязку;
 - ⓧ в) производят тугое бинтование, применяют холод, создают покой;
 - г) наложение специальных шин или подручных средств путем фиксации близлежащих суставов.

8. Расположите мячи в порядке увеличения веса:

- а) Мяч для большого тенниса
- б) Футбольный мяч
- в) Баскетбольный мяч
- г) Волейбольный мяч

9. Установите последовательность решения задач при обучении технике физических упражнений...

1. Закрепление 2. Ознакомление 3. Разучивание 4. Совершенствование.

- а) 2,3,4,1;
- б) 2,3,1,4;
- в) 3,2,4,1;
- г) 4,3,2,1.

10. Укажите последовательность выполнения элементов техники метания гранаты...

1. Предварительный разбег 2. Держание гранаты, исходное положение 3. «Скрестный» шаг 4. Торможение 5. «Стопорящий» шаг 6. Отведение гранаты 7. Финальное усилие.

- а) 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7;
- б) 6, 1, 3, 5, 7, 2, 4;
- в) 2, 6, 3, 1, 4, 5, 7;
- г) 2, 1, 6, 3, 5, 7, 4.

11. Уровень развития двигательных способностей человека определяется:

- а) тестами (контрольными нормативами);
- б) спортивными результатами человека;
- в) разрядными нормативами единой спортивной классификации;
- г) индивидуальной реакцией организма на стандартную нагрузку.

12. Какое из физических качеств при его чрезмерном (или непродуманном) развитии отрицательно влияет на гибкость:

- а) выносливость;
- б) быстрота;
- в) сила;
- г) координационные возможности.

13. Какие из приведенных команд в гимнастике имеют только исполнительную часть?

1. «Равняйся!» 2. «Реже!» 3. «Кругом!» 4. «Вольно!» 5. «Смирно!»
- А) 1,2,3
 - Б) 1,3,5
 - В) 1,4,5
 - Г) 2,4,5

14. Напишите фамилии рязанских спортсменов - победителей и призеров ЧМ и ОИ

Олешиков, Егоров.

15. Дугообразное, максимально прогнутое положение спиной к опорной плоскости с опорой руками и ногами, в гимнастике называется...

Мостик.

16. Укажите названия всех испытаний, выполнение которых приведет к золотому знаку отличия ГТО Вступени.

17. Установите соответствие

Вид спорта	Время игры
1. баскетбол	А) 2 по 30 мин.
2. гандбол	Б) 2 по 45 мин.
3. футбол	В) 3 по 20 мин.
4. хоккей	Г) 4 по 10 мин.

18. Установите соответствие

1. рывок	А. дзюдо
2. бросок	Б. волейбол
3. хук	В. тяжёлая атлетика
4. пенальти	Г. бокс
5. подача	Д. футбол

19. Установите соответствие

1. быстрота	А. художественная гимнастика
2. гибкость	Б. лыжные гонки
3. сила	В. тяжёлая атлетика
4. выносливость	Г. прыжки в воду
5. ловкость	Д. лёгкая атлетика, бег на короткие дистанции

20. Установите соответствие между годом и годом проведения игр Олимпиады

1. 1908	А. Москва
2. 1952	Б. Лос-Анджелес
3. 1980	В. Париж
4. 1984	Г. Лондон
5. 2024	Д. Хельсинки

(14)