

Олимпиадная работа

по физической культуре
(предмет)

ученика(цы) 7 класса МБОУ «Школа № 50»

ФИО ученика (полностью) Крупнова Анна Владимировна

ФИО учителя (полностью) Крупнова Алла Васильевна

**Школьный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре
2021-2022 учебный год
7-8 классы**

1. В каком году Феодосий I отменил Античные Олимпийские игры?

- а) в 894 г. до н.э.;
- б) в 394 г. до н.э.;
- в) в 232 г. до н.э.;
- г) в 776 г. до н.э.

2. Самый эффективный способ выполнения физических упражнений –

- а) техника;
- б) умение;
- в) навык;
- г) результат.

3. Искривление в грудном отделе позвоночника, клинически проявляется в виде синдрома «круглой спины» (сутулость; в более сложных случаях — горбатость) – это...

- а) лордоз
- б) кифоз
- в) сколиоз
- г) спондилолистез

4. К какому виду спорта относятся понятия «подседание» и «скольжение»?

- а) лёгкая атлетика;
- б) лыжные гонки;
- в) бобслей;
- г) тяжёлая атлетика.

5. Какой лыжный ход самый скоростной?

- а) одновременный бесшажный;
- б) одновременный одношажный;
- в) одновременный двухшажный;
- г) попеременный двухшажный.

6. Соревнования обязательно должны присутствовать...

- а) в физической культуре;
- б) при обучении двигательным действиям;
- в) в спорте;
- г) при воспитании физических качеств.

7. Количество испытаний, которое необходимо выполнить для получения золотого знака отличия ГТО:

- а) 4 обязательных и 3 испытания по выбору;
- б) 5 обязательных и 4 испытания по выбору;
- в) 4 обязательных и 5 испытаний по выбору;

г) 4 обязательных и 4 испытания по выбору.

8. Что является основным средством физической культуры?

- а) физические упражнения;
- б) спортивное оборудование;
- в) спортивный инвентарь;
- г) закаливание.

9. Какова основная задача урока физической культуры?

- а) обучение технике общеразвивающих упражнений;
- б) воспитание целеустремлённости и трудолюбия;
- в) оперативное повышение работоспособности для ускорения процесса перехода от состояния сна к бодрствованию;
- г) обучение правильным двигательным навыкам и развитие физических качеств.

10. Из чего состоит спринтерский бег?

- а) старт, бег по дистанции, ускорение, финиширование;
- б) старт, стартовый разгон, бег по дистанции, финиширование;
- в) стартовый разгон, бег по дистанции, ускорение, финиширование;
- г) старт, бег по дистанции, ускорение, финиширование.

11. Какой континент символизирует кольцо голубого цвета в олимпийской эмблеме

- а) Азия
- б) Австралия
- в) Африка
- г) Америка
- д) Европа

12. Дугообразное, максимально прогнутое положение спиной к опорной плоскости с опорой руками и ногами, в гимнастике называется...

- А) стойка
- Б) «мост»
- В) переворот
- Г) «шпагат»

13. Какую дистанцию преодолевает марафонец?

- а) 42 190 м;
- б) 41 200 м;
- в) 42 195 м;
- г) 41 190 м.

14. Какие из перечисленных ниже физических упражнений относятся к циклическим?

- а) метания
- б) прыжки
- в) кувьрки
- г) бег

15. Перечислите закаливающие процедуры.

16. Установите последовательность решения задач при обучении технике физических упражнений...

1. Закрепление 2. Ознакомление 3. Разучивание 4. Совершенствование.

- а) 1,2,3,4;
 б) 2,3,1,4;
 в) 3,2,4,1;
 г) 4,3,2,1.

17. Установите соответствие между спортсменом и видом спорта.

1. Ирина Семагина	А) борьба 1
3. Олег Романцев	Б) фигурное катание 5
4. Михаил Пуляев	В) легкая атлетика 4
5. Александра Трусова	Г) футбол 3

18. Установите соответствие между видом испытания и физическим качеством, для воспитания которого его используют.

1. наклон вперед из положения стоя	А) ловкость 4
2. челночный бег 3x10м	Б) выносливость 5
3. бег 60м	В) сила 2
4. лазанье по канату	Г) быстрота 3
5. кросс по пересеченной местности	Д) гибкость 1

19. Расположите название спортивных игр в порядке увеличения игровых полей.

А. Баскетбол; Б. Футбол; В. Волейбол; Г. Хоккей; Д. Гандбол

Г, Д, В, А, Б

20. Установите соответствие между продуктами питания и их компонентами.

1. Мясо куриное	А. Витамин А 5
2. Картофель	Б. Железо 4
3. Масло оливковое	В. Углеводы 2
4. Печень говяжья	Г. Белки 1
5. Морковь	Д. Жиры 3

12