

30903

Олимпиадная работа

по физической культуре  
(предмет)

ученика(цы) 10 в класса МБОУ «Школа № 50»

ФИО ученика (полностью) Гуцков Александр Александрович

ФИО учителя (полностью) Крупнова Юлия Васильевна

**Школьный этап всероссийской олимпиады школьников  
по физической культуре  
9-11 классы  
2021-2022 учебный год**

- 1. Какую награду не вручали победителям античных Олимпийских игр?
- а) дом и участок земли
  - б) лавровый венок
  - ⓑ) возведение статуи в родном городе
  - г) денежное вознаграждение
- 2. В каком году возобновили проведение Олимпийских игр современности после второй мировой войны?
- а) 1948 г.;
  - ⓑ) 1952 г.;
  - в) 1945 г.;
  - г) 1947 г.
- 3. Какое следует наказание, если вратарь, находясь в пределах штрафной площадки, касается мяча руками за её пределами....
- а) – угловой удар;
  - б) – свободный удар;
  - в) – штрафной удар;
  - ⓑ) – 11-метровый удар?
- + 4. Временное снижение работоспособности принято называть:
- а) усталостью
  - б) напряжением
  - ⓑ) утомлением
  - г) передозировкой
- 5. Для передачи эстафетной палочки правилами определена «зона передачи» длиной:
- а) 10 метров;
  - ⓑ) 15 метров;
  - в) 20 метров;
  - г) 30 метров.
- + 6. Игровой прием, с помощью которого создаются условия для выполнения атакующего удара.
- ⓐ) передача мяча
  - б) прием мяча
  - в) блокирование
  - г) подача мяча
- + 7. Как оказать первую медицинскую помощь при растяжении связок:
- а) применяют холод, создают покой;
  - б) накладывают стерильную повязку;
  - ⓑ) производят тугое бинтование, применяют холод, создают покой;
  - г) наложение специальных шин или подручных средств путем фиксации близлежащих суставов.

8. Расположите мячи в порядке увеличения веса:

- а) Мяч для большого тенниса  
 б) Футбольный мяч  
 в) Баскетбольный мяч  
 г) Волейбольный мяч

а, в, б, г

9. Установите последовательность решения задач при обучении технике физических упражнений...

1. Закрепление 2. Ознакомление 3. Разучивание 4. Совершенствование.

- а) 2,3,4,1;  
 б) 2,3,1,4;  
 в) 3,2,4,1;  
 г) 4,3,2,1.

10. Укажите последовательность выполнения элементов техники метания гранаты...

1. Предварительный разбег. 2. Держание гранаты, исходное положение. 3. «Скрестный» шаг. 4. Торможение. 5. «Стопорящий» шаг. 6. Отведение гранаты. 7. Финальное усилие.

- а) 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7;  
 б) 6, 1, 3, 5, 7, 2, 4;  
 в) 2, 6, 3, 1, 4, 5, 7;  
 г) 2, 1, 6, 3, 5, 7, 4.

11. Уровень развития двигательных способностей человека определяется:

- а) тестами (контрольными нормативами);  
 б) спортивными результатами человека;  
 в) разрядными нормативами единой спортивной классификации;  
 г) индивидуальной реакцией организма на стандартную нагрузку.

12. Какое из физических качеств при его чрезмерном (или непродуманном) развитии отрицательно влияет на гибкость:

- а) выносливость;  
 б) быстрота;  
 в) сила;  
 г) координационные возможности.

13. Какие из приведенных команд в гимнастике имеют только исполнительную часть?

1. «Равняйся!» 2. «Реже!» 3. «Кругом!» 4. «Вольно!» 5. «Смирно!»

- а) 1,2,3  
 б) 1,3,5  
 в) 1,4,5  
 г) 2,4,5

14. Напишите фамилии рязанских спортсменов - победителей и призеров ЧМ и ОИ

14) Ступин, Волков, Курин, Жидков, Филатов, Кузнецов,

15. Дугообразное, максимально прогнутое положение спины к опорной плоскости с опорой руками и ногами, в гимнастике называется... мостик

16. Укажите названия всех испытаний, выполнение которых приведет к золотому знаку отличия ГТО Вступени.

бег, прыжок шери, подтягивание,

300903

## 17. Установите соответствие

Вид спорта	Время игры
1. баскетбол А	А) 2 по 30 мин.
2. гандбол Г	Б) 2 по 45 мин.
3. футбол Б	В) 3 по 20 мин.
4. хоккей В	Г) 4 по 10 мин.

## 18. Установите соответствие

1. рывок В	А. дзюдо
2. бросок А	Б. волейбол
3. хук Г	В. тяжёлая атлетика
4. пенальти Д	Г. бокс
5. подача Б	Д. футбол

## 19. Установите соответствие

1. быстрота Д	А. художественная гимнастика
2. гибкость А	Б. лыжные гонки
3. сила В	В. тяжёлая атлетика
4. выносливость Б	Г. прыжки в воду
5. ловкость Г	Д. лёгкая атлетика, бег на короткие дистанции

## 20. Установите соответствие между городом и годом проведения игр Олимпиады

1. 1908 Д	А. Москва
2. 1952 Б	Б. Лос-Анджелес
3. 1980 Г	В. Париж
4. 1984 А	Г. Лондон
5. 2024 В	Д. Хельсинки

(10)